

zur Person

Ich bin seit 1992 mit den Ausbildungen:

- **Physiotherapeut**
- **Masseur u. med. Bademeister**

in Hamburg in eigener Praxis tätig.

Schwerpunkte meiner Arbeit sind:

- Operations-Nachsorge / Wirbelsäulen-Beschwerden / Gelenkfunktionsstörungen / Muskelschwäche
- Verbesserung der Körperhaltung und Entlastung des Bewegungsapparates
- Optimierung der Muskelleistung und Muskelkoordination
- Mobilisation älterer Menschen zur Verbesserung der Gehfähigkeit
- Behandlung von Sportverletzungen

Fachfortbildungen:

Manuelle Therapie
Medizinische Trainingstherapie
PNF / Krankengymnastik
McKenzie ‚A‘
Lymphdrainage
Fußreflexzonenmassage
Sportphysiotherapie
Rückenschullehrer

Bewertungsportale:

www.Jameda.de

www.docinsider.de



Mitglied im Verband selbstständiger
Physiotherapeuten – IFK e.V.

Fachfortbildungen

Manuelle Therapie

(sanfte Gelenkmobilisation bei Blockaden)

Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation / PNF

(Kraft- und Funktionsstraining zum Aufbau selektiver Muskeln innerhalb von Muskelketten)

Manuelle Lymphdrainage

(Entstauungstherapie bei Venen- und Lymphgefäßproblemen)

McKenzie ‚A‘

(selektive Techniken für die Lendenwirbelsäule)

Sportphysiotherapie

(unterstützende Maßnahmen für Breitensportler)

Rückenschullehrer

(rückengerechte Verhaltensschulung für Büro, Haushalt und Freizeitsport)

Fußreflexzonenmassage

(energetische Fußreflexzonentherapie)



Behandlungsspektrum (PKV)

Peloid-Packung Natur-Moor

(hygienisch einwandfreie Einmalpackung)

Heiße Rolle

Rotlicht

Eis

*

Rücken- und/oder

GanzkörperMassage

*

Manuelle Lymphdrainage

*

Manuelle Therapie

Krankengymnastik

PNF

Behandlungsspektrum (rezeptfrei)

Behandlungspaket **Büro**-Leistungserbringer:

Komplexbehandlung

Massage - funkt. spezif. Gymnastik -
Haltungskorrektur am Arbeitsplatz

Behandlungspaket **Sportler**:

Komplexbehandlung

Massage - spezif. Muskelgymnastik -
Stretching

Behandlungszeiten:

Zeitnahe Aktualisierung der freien
Behandlungstermine unter

"**Internet-Terminplaner**"

auf der Homepage-Startseite:

www.Physiotherapie-Kram.de

E-Mail Kontakt:

Ulrich.Kram@physiotherapie-kram.de

Terminbuchung:

Termine@physiotherapie-kram.de



Die **aktuellen Preislisten** entnehmen
Sie bitte den Seiten der **Homepage** –
oder Sie erfragen die Preise Ihrer
Wunschbehandlung per Telefon auch
per **SMS** oder **E-Mail**.

Beachten Sie bitte die **Vergünstigungen**
bei Vorkasse-Zahlungsweise für 6 und
10 Behandlungen (PKV) und für Serien-
behandlungen und 10er Karten bei
rezeptfreien Behandlungen!

Anfahrt mit Bus und Hochbahn

Bus-Linie	6	Graumannsweg
Bus-Linien Schnellbus	172/173 37	Mundsburger Brücke
Hochbahn	U3	Uhlandstraße



Praxishomepage



Terminplaner

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse
(BLZ 200 505 50) 12 42 12 25 37

Copyright © 1992-2012 by Ulrich Kram,
Schottweg 1, 22087 Hamburg

*** 20 Jahre in Hamburg ***



Privatpraxis

*Physiotherapie
Ulrich Kram*

*Schottweg 1
22087 Hamburg (Hohenfelde)*

0160 58 59 57 3 Mobil

040 27 23 42 Telefon

Behandlungsinformation